

MÄ OSAAN!

ratkaisukeskeisen valmennuksen työtavat asiakastyössä



NEUROPSYKIATRINEN VALMENNUS

Neuropsykiatrinen valmennus on ohjauksellinen menetelmä, joka täydentää muita yhteiskunnan tarjoamia palveluita. Se on suunnattu henkilöille, joilla on jokin neuropsykiatrinen erityisvaikeus kuten kielellinen erityisvaikeus, adhd, Aspergerin tai Touretten oireyhtymä. Toisaalta valmennuksen työkalut ovat helposti siirrettävissä kaikkiin asiakastilanteisiin.

Neuropsykiatrinen valmennus on suunnitelmallista ja tavoitteellista toimintaa, jonka tausta-ajatuksena on ratkaisu- ja voimavarakeskeisyys.

Keskeisiä asioita ovat arjen- ja elämänhallinnan sujumisen tukeminen, valmentautujan omien vahvuuksien sekä voimavarojen löytäminen ja hyödyntäminen eri elämänaalueilla sekä itsetunnon ja positiivisen minäkuvan rakentaminen.

Neuropsykiatrinen **valmennus on**
tehokas menetelmä erityisesti
itsenäistyvien nuorten sekä nuorten
aikuisten syrjäytymisen ehkäisyssä.

Valmennuksesta saa tukea juuri sen hetkisen elämäntilanteen haasteisiin, joita voivat olla esimerkiksi vaikeus saada opiskelu- tai työpaikkaa tai oman talouden hallinta.

*Nepsyvalmennus
on nopea ja
kustannustehokas
tapa oikoa arjen
solmukohtia.*

Koulutuskokonaisuus
5 x 90 min

Käytännön harjoittelu
ja digitaalinen
materiaalipankki

KENELLE VALMENNUS SOVELTUU?

Nepsyvalmennus soveltuu henkilöille,

- joilla on keskittymisvaikeuksia, järjestelmällisyyden puutetta, aloitekyvyttömyyttä tai haasteita tarkkaavuuden suhteen
- joille arjen rutiinien hallitseminen on haasteellista
- joilla on ongelmia ihmissuhteissa
- jotka ovat valmiita ja halukkaita oppimaan uusia toimintatapoja ja muuttamaan omia rutiinejaan.

MÄ OSAAN! KOULUTUSKOKONAISUUS

5 x 90 min koulutuskokonaisuus nuorten ja nuorten aikuisten kanssa työskenteleville sosiaali- ja terveydenhuoltoalan ammattilaisille.

Koulutuksen sisältö

1. Ratkaisukeskeinen asiakastyö ja valmennuksen perusteet
2. Kuva, tarina ja draama - työkaluja asiakastyöhön
3. Toimivat käytänteet valmennustyössä
4. Pelillisuus valmennuksen työkaluna
5. Perhe mukaan valmennukseen

”

*Hyvä elämä
löytyy jokaisen
omista
vahvuuksista!*

”

